

Have you been sexually assaulted?

Sexual assault is a crime.

- It is not your fault.
- Submitting does not mean consent.
- Sexual assault is always crime, even if you were drunk, high or unconscious, and even if your partner or spouse committed the assault.

If you have been sexually assaulted:

- Take care of yourself. Seek medical attention even if you don't think you were hurt.
- Get medical attention before showering or bathing so that physical evidence can be collected. Though you may not feel ready to press charges, evidence can be preserved.
- Healing takes time. You may feel physical and emotional pain today, even if the assault happened years ago.
- It's never too late to reach out for support. Talk to someone you trust or call Safe Horizon's Hotline.

You are not alone.

Our Hotline can provide:

- Confidential and non-judgmental support.
- Information about the legal process and victim compensation.
- Transportation to the hospital or to the police and information on an advocate who may be able to go with you.
- Referrals to sexual assault examiner and rape crisis programs, professional counselors and support groups

212.227.3000

Safe Horizon's 24-hour

Rape and Sexual Assault Hotline

TDD 800.810.7444



moving victims of violence from crisis to confidence

¿Ha usted sido agredida sexualmente?

La agresión sexual es un delito.

- No es culpa suya.
- Sometimiento no significa consentimiento.
- Agresión sexual es siempre un delito, aun si usted estaba borracha, elevada o inconsciente, y aun si su pareja o cónyuge cometió la agresión.

Si usted ha sido agredida sexualmente:

- Cuide de usted misma. Busque atención medica aunque usted crea no haber sido lastimada.
- Obtenga atención medica antes de darse un baño para que la evidencia física se puedan recabar. A pesar de que podría no sentirse preparada para presentar una denuncia, las evidencias se pueden preservar.
- Toma tiempo sanar. Usted podría sentir dolor tanto físico como emocional, aunque la agresión sucedió hace años.
- Nunca es demasiado tarde para buscar ayuda. Habla con alguien de confianza o llame a la línea de Emergencia de Safe Horizon

No Usted no está solo/a.

Nuestra Línea de Emergencias puede proveerle:

- Apoyo confidencial sin prejuicios.
- Información sobre el proceso legal y remuneración a las víctimas.
- Transporte al hospital o a la policía, y contacto con una persona solidaria que podría acompañarte.
- Recomendaciones de examinadores de agresiones sexuales y programas de crisis por violación, consejeros profesionales y grupos de apoyo.

212.227.3000

Línea de Emergencia de Safe Horizon por violación y agresión sexual las 24 horas

TDD 800-810-7444



llevando a las víctimas de la violencia de la crisis a la calma